

もくじ

- ・生活困窮者の相談事業について 2
- ・災害時の備えについて 3
- ・いきいきサロンについて 4
- ・実習生の受け入れについて 5
- ・西部サービスセンターたより 6
- ・9月の予定、法律相談開催について 7
- ・寄付金のお礼、
平成28年度職員募集について 8

ふれあいネットワーク

おおなん

邑南町社会福祉協議会 広報

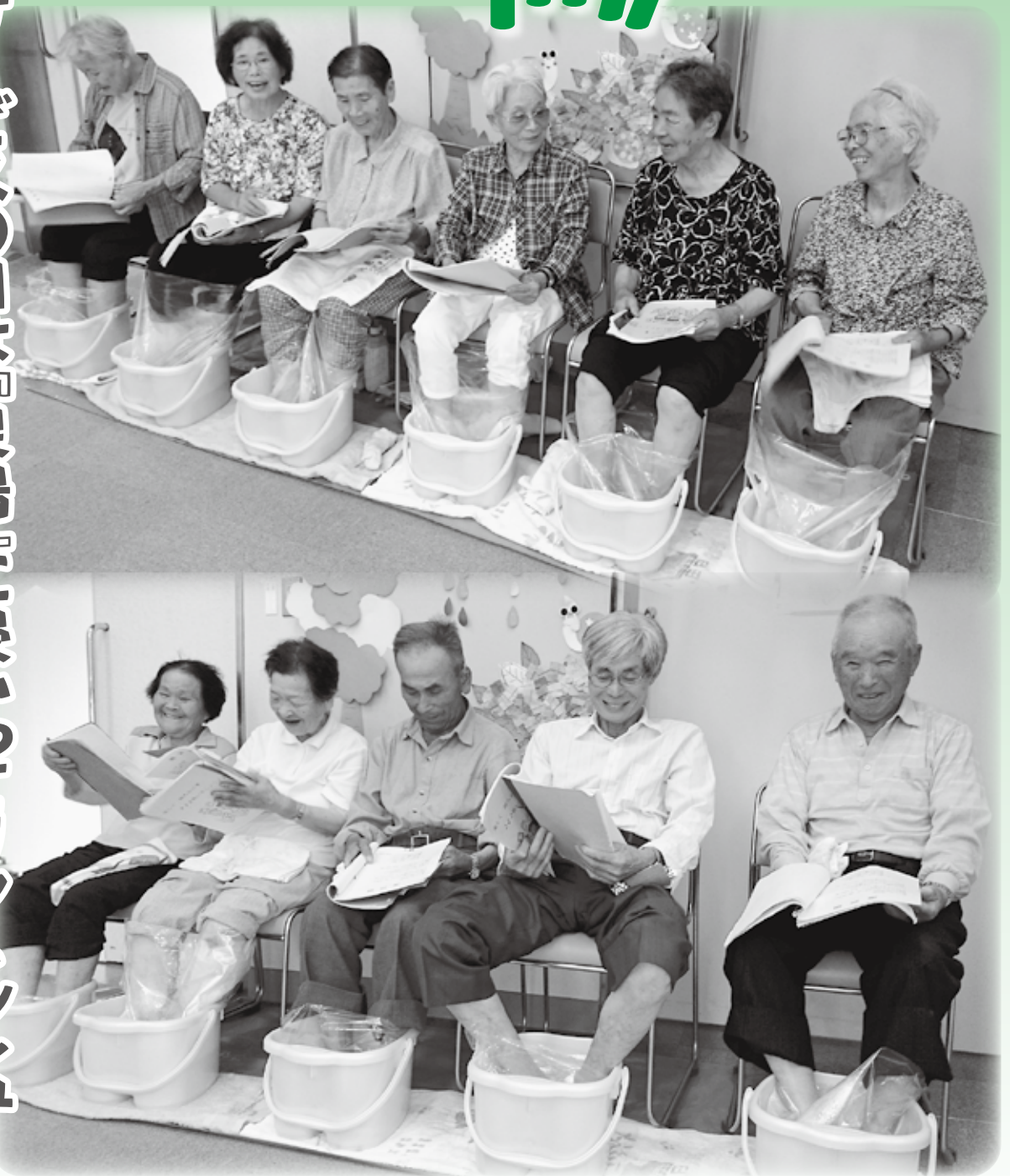
Ohnan Council of Social Welfare

社協 vol.130

2015.8.4
August

利用者の皆さんになかなかの好評です！

デイサービスの日は『足湯』に浸かってリフレッシュ！



.....ひとりで悩まないで.....
経済的な困りごとなどを抱える方の支援を行います



社会福祉協議会では、今年4月から「生活困窮」に関する相談窓口として、経済的な困りごとや社会的な孤立などさまざまな問題を抱えている相談者に寄り添いながら、一人ひとりの状況に合ったプランを作成し、専門の機関と連携して解決に向けた支援を行っています。相談の多くが多様で複合的な課題を有しているもので、解決までには時間がかかるなど困難なケースがほとんどです。しかし、ひとりでも多くの相談者の経済的・社会的な自立の促進を図っていくことができるよう必要な地域資源を活用しながら切れ目のない支援を行っていきたいと思います。

具体的な支援の内容

●自立相談支援事業●

- ・面接などにより相談に応じます。自宅に訪問して話しを伺うことも可能です。
- ・一人ひとりの状況にあわせて必要な情報提供及び助言を行います。
- ・個別の支援計画を作成し、様々な支援を一体的、計画的に行います。

●生活福祉資金の貸し付け●

収入の少ない世帯や高齢者世帯、障がい者世帯を対象に、経済的な安定と社会参加をすすめるため貸し付けを行います。

●民生融金の貸し付け●

収入の少ない世帯などを対象に、緊急で一時的な貸付が必要な場合等に貸し付けを行います。

●日常生活自立支援事業●

認知症や知的障がい、精神障がい等のある方で、日常の金銭管理等が難しい方には通帳等の財産をお預かりして、公共料金等の支払手続きのお手伝いを行います。

●法律相談・司法書士相談・女性相談●

弁護士・司法書士・女性相談員など、各分野の専門家が助言する無料相談を行います。

ご相談は、社会福祉協議会 電話84-0332/050-5207-5434へ

ひとり暮らし高齢者の会
 石見地域『さつき会』

温泉に行って来ました!



7月22日（水）、交流会活動で「きんたの里」に行きました。当日の参加者は例年になく少人数でしたが、終始和やかな雰囲気の中で一日を過ごされました。皆さん口にされるのはお互いの身体を気遣う言葉で、「次に会う時まで健康で居よう」と声を掛け合われていました。

ボランティア
募集中!!

8月24日~8月30日『邑南町民の防災週間』 災害時の備えは大丈夫ですか。



今年も、台風や大雨による災害が心配な時期がやってきました。
日頃の備えは大丈夫ですか。

邑南町では、平成25年8月24日の豪雨の記憶を将来にわたって忘れないようにするため、毎年8月24日を「邑南町民防災の日」に、24日を含む週を「邑南町民の防災週間」に制定されています。

邑南町ボランティアセンターでは、「8.24豪雨災害」から学んだ教訓を今後の災害への備えとして「邑南町災害ボランティアバンク」を設置し登録の呼びかけを行っています。災害発生時に被災地などでボランティアとして活動をする意思のある個人又は団体を事前に把握・登録しておくことで、災害発生後のボランティア活動を迅速かつ円滑に支援することを目的としています。

この機会に、災害への備えをもう一度確認するなど、防災意識を高めましょう！

■「邑南町災害ボランティアバンク」への登録方法

●登録方法は「個人登録」と「団体登録」の2通りがあります。

登録手続きは社協各センター窓口でできます。

詳細はホームページでご覧いただけます。 <http://ohnan-shakyo.or.jp>



■正しく理解しておきましょう！4つの避難情報の意味

●避難情報には危険度にあわせて「避難予報」「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」があります。災害時には、町から町民の皆さんにこれらの避難情報が発令される場合があります。それぞれの違いをあらかじめ理解し、いざという時に正しく判断することが「自らの身を守る」ことにつながります。

拘束力は 弱い<【避難予報】<【避難準備情報】<【避難勧告】<【避難指示】<強い

「**避難予報**」邑南町では独自に避難予報を発表しています。これは雨の状況により**夜暗くなってから避難が必要になると予想される場合**、町民の皆さんに避難の準備をしていただくとともに、避難が必要と判断される場合は**明るいうちに避難**していただくよう、町が防災無線などで呼びかけるものです。

「**避難準備情報**」は、町民の皆さんにテレビやラジオの気象情報に注意し、避難所などへの避難の必要について考え、必要と判断する場合はその準備をしていただけるように呼びかける情報です。また、要援護者の方へは立ち退き避難を促すものでもあります。

避難情報

「**避難勧告**」は、災害による人的被害が発生する可能性が明らかに高いときに、町民の皆さんに、避難所などへの避難を呼びかけるものです。避難勧告において呼びかける避難行動には、住宅の2階や崖から離れた部屋で過ごすなどの屋内安全確保も含まれます。

*平成25年邑南町8.24豪雨災害の時には、**邑南町全域に避難勧告が発令**されました。

「**避難指示**」は、避難勧告を行った地域においてさらに急を要する状況と認めるときに、避難所などへの避難ができなかった町民のみなさんに立ち退き避難を指示するものです。また、土砂災害等から立ち退き避難ができなかった町民の皆さんに住宅の2階や崖から離れた部屋で過ごすなどの屋内安全確保を促す意味もあります。

こうした避難情報が発表されなくても身の危険を感じたら直ちに自主的に避難しましょう。

『いきいきサロン』活動紹介

各地域で工夫を凝らした楽しいサロン活動が実施されています。
各地域のサロン活動を紹介します。〈サロン活動報告書より抜粋〉



口羽地区社協口羽町自治会



6/21、今回は消防署の職員さんの指導で「煙の疑似体験」を実施。実際に煙を出してもらって、通り抜け方や体を低くしたら動きやすいなどの指導を受け皆さん勉強になったと喜んでおられました。その後はグランドゴルフや室内遊びなど楽しく体を動かし交流しました。

中野地区社協中野北区自治会



6/24、今回は「泥落とし日帰り温泉浴」を実施。午前10時に各停留所に集合。お迎えの車に元気よく乗り込む。到着すると直ぐにお風呂にゆったりとする。12時からお食事会。皆さん会話がはずみ楽しそう！カラオケも始まりにぎやかに楽しく会も進み食べ物も充分、満足！お土産も買ったし。15時記念撮影後帰途に着く。

高原布施地区社銭宝ブロック



6/30、今回は、集落福祉委員さんの企画で「NHK松江放送局&松江城の視察研修」を実施。松江までの乗車時間が片道2時間ということで負担にならないか心配しましたが、みなさん元気に過ごしていただきました。あいにくの雨の行程となりましたが、しばし、いたわり助け合う姿がありました。こうした地区を離れる活動も気分が一新し、元気に過ごせるパワーを生んでくれると思います。

日和地区社協全地域



4/11、今回は「ひだまりサロン、みんなで歌おう懐かしい歌とお花見会」を実施。大正琴の伴奏で「春が来た」「さくらさくら」「青い山脈」など懐かしい歌を合唱する。昼食後には、昼寝の人、BSの歌を聴く人、桜の木の下を散歩する人、雑談する人、それぞれに楽しい時間を過ごした。終わりにはコーヒーとケーキを食べながら次回のサロンの説明を聞いて解散した。

今年度からサロンの助成対象回数が12回に増えました！

福祉系大学からの実習生を受け入れていきます

社会福祉協議会では、福祉人材育成を大切な役割と考え社会福祉士等の国家資格取得のための現場実習生の受け入れを積極的に行っています。

今年度は、岡山県にある美作大学より月森健介さん（中野出身）を8月17日より1カ月の予定で地域実習生として受け入れていきます。月森さんは将来、社会福祉士の資格を取得して、人々のより良い生活を支援する「実践力のあるソーシャルワーカー」を目指しています。そのため社会福祉士の責務や対人援助技術を実践的に学ぶことで、専門職として備えるべく知識や技術等を身につけることを目的として熱心に実習に取り組んでおられます。実習中には、地域活動で町民のみなさまにはお世話になりますが、どうぞ応援をよろしくお願いします。

実習生



美作大学社会福祉学科4年
月森 健介さん
(中野出身)

実習に関するお問合せ先／社会福祉協議会 Tel84-0332

今年も
大活躍!

石見養護学校の生徒が 草刈ボランティア



石見養護学校では学習の一環として今年も、草刈などのボランティア活動に取り組まれています。この活動では児童生徒の地域に貢献する意識を醸成し、自己啓発を図り、活動を通して自信と達成感を育てることを目的に実施されています。

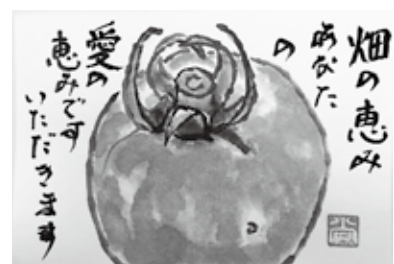
5・6・7月の第1水曜日に中野地区「邑智病院前」、森実別所線「絆ロード付近」、矢上地区「養護老人ホーム 香梅苑」前の無縁仏墓地周辺を高等部園芸班8名と教職員の皆さんで草刈り作業を実施されました。教職員指導の下、生徒4名が草刈り機で草を刈り、その他の生徒が草を集めて廃棄場所へ手際よく運び作業が終了しました。普段より管理をされている、絆ロード関係者、老人クラブ「石見支部」の皆さんからは、日頃からの維持管理を心がけてはいるものの、草刈は大変な作業であり大変助かったと喜んでおられました。

今日の絵手紙

7月

社協では、ボランティアさんの協力を得て配食サービスのお弁当に月一度、絵手紙を添えてお届けしています。毎月のはがきには季節を感じさせる絵と真心が込められた優しいメッセージが添えられています。

協力ボランティアグループ「高原絵手紙文通サークル」



西部センターたより

社会福祉法人 邑南町社会福祉協議会
西部サービスセンター センター長 天川久恵
邑南町中野3848番地2 Tel.95-0090

通所介護事業所 (デイサービス)



<七夕>今年の七夕はあいにくの雨空でしたが、利用者みなさんが短冊にしたための願いが届きますように。心をこめて竹に飾りつけをされました。

居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

「ケアマネジャー」は、介護支援専門員ともいい、介護サービスの調整を行う専門職です。利用者さんや、家族さんの相談にのったりケアプランの作成をします。また、要介護認定の申請代行、サービス事業所との連絡、調整をしています。現在、4人で石見地域（一部瑞穂地域）を訪問しています。自宅に一人で生活されている方、お二人とも高齢の方で、「どなたかに少し手伝ってもらえたら安心して生活が続けられるがなあ」と心配されている方、お気軽に相談してみてください。4人の姫（少し古め）ですが、お役にたてると思います。

暑い夏を乗り切ろう！

防ごう！「熱中症」「食中毒」



熱中症 予防

訪問看護事業所

まずは睡眠を十分取り、朝食を抜かない!!

①上手にエアコンを活用しよう！

(室内を気温28度、湿度60%以下に保ちましょう)

②暑くなる日は要注意！

- ・日傘や帽子で日差しを避ける
- ・屋外の作業は涼しい時間に
- ・諸活動や仕事中でも症状を我慢しない

③水分はこまめに補給しよう！

- ・のどが渇く前に水分を補給しましょう
- ・高齢者のはのどの渇きを感じにくい傾向があるのでこまめに水分補給を行い、寝る前にも忘れずに！

*ビールなどのアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうので水分補給にはならず、逆に危険です。

④「おかしい？」と思ったら病院へ行きましょう。

《熱中症の症状》

- 軽 症 立ちくらみ・こむら返り・大量の汗をかく
- 中等度 頭痛・吐き気、嘔吐・体がだるい
- 重 症 まっすぐ歩けない・けいれん・体が熱い
呼びかけに返事がおかしい・意識がない

⑤周りの人にも気配りをしよう！

- ・ご近所で声を掛け合い熱中症を予防しよう。

訪問介護事業所(ホームヘルパー)

食中毒 予防

私たちホームヘルパーは

「食中毒予防の3原則」を心がけ調理をしています。

- ① 清潔 (細菌をつけない)
- ② 迅速 (増殖する時間を与えない)
- ③ 加熱または冷却 (細菌を殺す)

訪問先では、まず手洗いをしてから食品に触れるよう気を付けています。訪問先で、冷凍と解凍を繰り返し傷んだ食品を見かけることがあります。買って来た食品はすぐ調理し、使用しなかった物はすぐ冷凍。一度解凍したら使い切るようにします。調理してから長い時間放置せず、冷めたら必ず冷蔵庫へ。また、作り過ぎないように注意します。調理後は調理器具等を洗浄、調理場周りを清潔にし、衛生面に気を付け菌の繁殖を抑えます。

9月

お知らせカレンダー

9月	行事	開催場所
1	火	
2	水	こころの健康相談 元気館 13時半~15時半
3	木	社協なんでも相談 社協各サービスセンター
4	金	
5	土	瑞穂地域子育てサロン 元気館 10時~11時半
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	社協なんでも相談 社協各サービスセンター
11	金	肝炎・エイズ相談・検査 県央保健所 9時半~11時 思春期こころの健康相談 県央保健所 13時半~15時半
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	こころの健康相談 県央保健所 13時半~15時半
16	水	
17	木	社協なんでも相談 社協各サービスセンター
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	社協なんでも相談 社協各サービスセンター
25	金	肝炎・エイズ相談・検査 県央保健所 9時半~11時 一般相談会 会場：川本・江津・浜田
26	土	法律相談 東部サービスセンター 10時~
27	日	
28	月	
29	火	矢上地域子育てサロン 矢上公民館 10時~12時
30	水	

各種相談会に関するお問合せ先

※日程等が変更になることもあります。事前の予約が必要です。

思春期こころの健康相談・こころの健康相談
県央保健所窓口 ☎0854-84-9823

エイズ・肝炎相談・検査
県央保健所窓口 ☎0854-84-9826

法律相談会のご案内

開催日：9月26日(土) 10時~
場 所：社協東部サービスセンター
(安心センターはすみ)
弁護士：本家泉衣 氏
申込先：社会福祉協議会
Tel84-0332まで

安心してご相談下さい!

24時間365日、
相談受付いたします。

Tel080-8235-3810
携帯電話による相談です。



一般相談会(法律相談)のお知らせ

開催日：9月25日(金)

会 場：川本会場 (川本町役場 3階)
13時~16時 弁護士 1名担当
江津会場 (江津市役所 1階)
10時~12時、13時~16時
弁護士 1名担当
浜田会場 (石見法律相談センター)
10時~12時、13時~16時
弁護士 1名担当

相談時間：40分以内 相談料は原則無料

予約方法：石見法律相談センター
☎0855-22-4514

民間助成金事業の ご案内



活動の充実にご活用下さい!

ボランティア活動や福祉事業を支援する民間の助成事業がホームページ「島根いきいき広場」に掲載されています。

<http://www.shimane-ikiiki.jp/>

いきいき広場



寄付金のお礼

平成27年7月

多くの方から、心温まる寄付金をいただきました。この寄付金につきましては、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉推進事業をはじめとし、地域福祉推進（地区社協への助成等）の組織化及び活動の貴重な財源として活用させていただきます。心よりお礼申し上げます。

香典返し寄付金

〔一般福祉事業へ〕

江津市(八色石)	中野原	観音寺原	愛媛県(市木)	北広島町	広島市(神谷)
黒上	玉田	石橋	藤本	漆谷	高橋
卓二	妙子	二六	幸江	友枝	一信
様	様	様	様	様	様

岡山県(小河内)

故井上 匠様ご遺族様

新町 月森テル子様

町 渡邊 恒知様

日向西 日高 靖宏様

〔奨学資金事業へ〕

下町 大佐古公司様



ポータブルトイレ・浴槽の手すり・シャワーチェアなど

福祉用具に関すること、お気軽にご相談下さい!

お問合せ先/邑南社協福祉用具貸与・販売事業所 Tel.84-0818まで

平成28年度

社会福祉法人
邑南町社会福祉協議会

職員募集します!

社会福祉法人邑南町社会福祉協議会では、平成28年度の職員採用について下記のとおり募集及び採用試験を実施します。

【採用職種】

看護師（正看・准看）若干名
一般職員（介護・事務業務等）若干名

【受付期間】

平成27年7月20日～8月31日

【受付時間】

平日(月～金) 午前8時30分～午後5時

【応募資格】

看護師（正看・准看）免許取得者及び取得予定者。一般職員は特に資格を問いませんが、事務職については経験者か専門の学校を卒業された方。

*Uターン、Iターンの方、歓迎します。

【試験日時】

- 一次試験
平成27年9月13日(日)午前9時30分～
- 二次試験
一次試験終了後に決定(9月を予定)

【試験場所】

社会福祉法人邑南町社会福祉協議会
(邑南町高見485番地1)

【試験手続】

試験案内及び申込用紙は、
邑南町社会福祉協議会

- 本部（高見485番地1）
- 東部サービスセンター
(下口羽384番地)
- 西部サービスセンター
(中野3848番地2)

で交付します。

お問合せ先/社会福祉協議会 電話84-0332 担当/事務局長上田 実