

平成29年度

「こころの健康ボランティア養成講座」の御案内

こころの病気や精神障がい者のよき理解者となり、生活や社会参加を地域で支える「こころの健康ボランティア」の養成講座を行います。

★こころの健康ボランティアの活動とは??

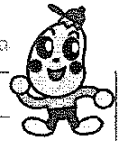
大田市には「うさぎの会」という、精神保健福祉(こころの健康)ボランティア組織があり、市内の病院のデイケアや障がい者福祉施設において、軽スポーツや料理教室等をとおして精神障がい者と交流をしています。大事なことは、特別な活動ではなく、地域の中のよき理解者として交流を楽しむことです。

【対象】大田市、邑智郡にお住いの方で、こころの健康やボランティア活動に関心があり原則4回すべて受講できる方。

【募集定員】20名(先着順)

【募集締切り】7月10日(月)

【日時・会場・内容】



回	日時・場所		内 容
1	7月19日(水) 13:30~16:00 場所: 県央保健所		○オリエンテーション ○【講義】障がいの理解とボランティアの役割について 講師: 大田市社会福祉協議会 ○社会資源についての紹介 ○うさぎの会の活動紹介
2	7月27日(木) 13:30~16:00 場所: 県央保健所		○【講義】話の上手な聴き方について 講師: 大田市役所・県央保健所 ○実習のオリエンテーション
3	① 8月21日(月)	社会福祉法人亀の子 ふぁみり〜わ〜く	<実習> ○精神保健福祉ボランティア組織「うさぎの会」の活動への参加(軽スポーツやゲームを通じた当事者との交流) 時間: 13:00~15:00 *申込時に希望日をご記入いただき、第1回講座にて実習日をお伝えします。
	② 8月24日(木)	石東病院デイケアはばたき	
	③ 9月7日(木)	石東病院デイケアはばたき	
4	9月25日(月) 13:30~15:00 場所: 県央保健所		○うさぎの会との交流 ・当事者・うさぎの会の体験発表 ・茶話会 ○講座まとめ

【参加費】無料(ただし、ボランティア活動保険加入希望の方は350円必要 ※第1回目に徴収します
*実習で軽スポーツやゲームへの参加を予定しているため、ケガ等にそなえて希望者には加入手続きをします。)

【実施主体】こころの健康ボランティア養成講座実行委員会(精神保健福祉ボランティアうさぎの会・社会福祉法人亀の子・社会福祉法人大田市社会福祉協議会・大田市地域福祉課・島根県県央保健所)

【受講申込み】7月10日(月)までに、郵送・FAXまたは電話で下記へ申し込んでください。

お問合せ・お申込み先

島根県県央保健所 健康増進課(実行委員会事務局)

住所: 〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1

TEL:(0854)84-9823 FAX:(0854)84-9830

こころの健康ボランティア養成講座 申込書

ふりがな 氏 名			<申込日> 月 日
住 所	〒		<受講動機>
電話番号	※日中に連絡可能なもの		
第3回(実習)希望地	希望日の番号(上記の①~③)を記入下さい 第1希望	第2希望	<ボランティア活動保険加入希望> ※○をつけて下さい(有・無)

★県央保健所 健康増進課までお申込み下さい。